

„ZABAWY RYTMICZNE ”

1. Zabawa z piosenką „Maszynista”.

<https://www.youtube.com/watch?v=i76ClBnx2Ik>

2. „Poruszam się według poleceń”.

Rozwijanie orientacji przestrzennej.

Dziecko porusza się według polecenia rodzica. Wyobraża sobie, że zwiedzają miasto:

- Idź do przodu
- Idź do tyłu
- Skręć w prawo
- Skręć w lewo
- Obróć się

3. „Wisła” –ćwiczenia grafomotoryczne (potrzebne będą tacki z piaskiem lub kasza manna)

Dziecko rysuje palcami na tackach z piaskiem wzory fal rzecznych z jednoczesnym naśladowaniem szumu wiatru i wody: szszsz...

Może rysować inne wzory wg polecenia lub własnego pomysłu (np. rybki, słońce, muszelki, łódeczki...) .

4. „Biel i czerwień” –zabawa ruchowa.

Rodzic gra rytmicznie (np. klaszcze, wystukuje rytm przedmiotami codziennego użytku), a dziecko przeskakuje z nogi na nogę. W trakcie ciszy dziecko podbiega do czegoś czerwonego lub białego znajdującego się w pokoju. Przy kolejnych powtórzeniach zabawy dziecko dotyka przedmiotów inną częścią ciała np.: palcem, dłonią.

5. „Czerwone i białe” – zabawa dydaktyczna.

Dziecko segreguje przedmioty, zabawki, ze względu na kolor. Na jedno miejsce układa rzeczy czerwone, a na drugie rzeczy białe. Następnie przelicza ile jest rzeczy czerwonych, a ile białych.

6. „Wędrówka po górach” – zabawa ruchowo-naśladowcza.

Dziecko maszeruje. Najpierw szybko unosi wysoko kolana. Następnie idzie coraz wolniej, ponieważ wchodzi na górę.

Na hasło: „Schodzimy z góry” dziecko naśladowuje szybki chód z wysokim unoszeniem kolan.

7. Zapraszamy do zabawy z muzyką

- Pokazywanie przez rodzica różnych sposobów wykorzystania własnego ciała jako instrumentu, np. klaskanie językiem, tupanie, klaskanie, gwizdanie, uderzanie rękami o uda, stukanie palcami o podłogę. Naśladowanie ich przez dziecko.

- Zabawa „*Dźwięki papieru i folii*” – rodzic układa przed dzieckiem różnego rodzaju folię i papier: gazety, celofan, bibuła, karton.... Dziecko wydobywa z nich dźwięki w wymyślony przez siebie sposób – pocieranie, darcie, zgniatanie, uderzanie dłonią...

Można wystukać rytm, wykonać akompaniament do ulubionej piosenki.

Zabawa wg C. Orffa

<https://www.youtube.com/watch?v=XY6iJrSp43I>

8. Zabawy paluszkowe.

„Wiosenna burza”.

Pada deszczyk, pada, pada,(uderzamy palcem o podłogę lub o stolik)

coraz prędzej z nieba spada.(przebieramy wszystkimi palcami.)

Jak z konewki woda leci,(uderzamy całymi dłońmi o podłogę.)

A tu błyskawica świeci...(klaszczy w dłonie nad głową.)

Grzmot !!!(uderzamy piąstkami o podłogę, lub tupiemy)

„Kanapka”

Najpierw chleb pokroję.(jedną dłonią naśladujemy krojenie na drugiej ręce)

Potem posmaruję.(głaszczemy całą powierzchnię dłoni)

Na to ser położę.(kładziemy dłoń na drugiej)

Pomidora dołożę.(rysujemy małe kółka na dłoni)

I posolę, i popieprzę.(dotykamy delikatnie dłoń, przebiegając palcami)

Żeby wszystko było lepsze.(masujemy)

Już nie powiem ani słowa, bo kanapka jest gotowa.

Dokończ rysunek. Przyklej w ramce słoneczko. Rysuj linie pionowe.



2

Przyjemnej zabawy

